

دبیرستان دخترانه هیئت امنایی حضرت زینب (س) - دوره اول  
تقویم اجرایی و برنامه یکساله آموزشی و پرورشی  
سال تحصیلی ۹۸-۹۷



سایت اینترنتی مدرسه [www.zeynabschool.ir](http://www.zeynabschool.ir)

کانال تلگرام مدرسه @zeynab22221035

تلفن همراه و واتساپ مدرسه ۰۹۱۰۵۳۷۸۲۰۳

تلفن ۲۲۹۲۱۸۱۷ - ۲۲۲۲۱۰۳۵

## به نام پروردگار جان و خرد

### فهرست

صفحه	عناوین
۲	سخن مدیر
۳	چگونگی کارکرد دبیرستان دور اول حضرت زینب(س)
۳	نوع ارزشیابی دروس
۴	فوق برنامه و مشارکت اولیا
۵	مدیریت تعالی
۶	انتخابات انجمن اولیا و مربیان
۷	جدول زمانبندی ساعات کلاسی
۸	آیین نامه آموزشی مدرسه
۹-۱۰	قوانین انضباطی
۱۱-۱۲	شرح انتظارات مدرسه
۱۳-۱۴	شرح فعالیت های آموزشی-تربیتی مدرسه
۱۵	جلسات آموزش خانواده
۱۶	تشویقات دانش آموزان
۱۷	کلاسهای تقویتی و برتر علمی
۱۸	جدول مربوط به ارزشیابی مستمر . امتحانی
۱۹	نمونه عملی جدول مربوط به ارزشیابی مستمر
۲۰	جدول آزمون های هفتگی
۲۱	امتحانات نوبت اول
۲۲	پیش آزمون نوبت دوم
۲۳	تاریخ ارائه نتایج
۲۳	برنامه ملاقات عمومی
۲۴	روزهای کاری دبیران
۲۵-۲۷	هوشمند سازی مدارس-محتوی الکترونیک - طرح مدام
۲۹	نکات آموزشی خاص والدین محترم
۲۹	اصول مطالعه
۳۰	دعای صبحگاه - نماز جماعت



به نام او

سلام

سلامی به گرمی نگاه پدران و عارفه ی مادرانه شما نسبت به فرزند  
دلبندتان، درودی چو گل واژه ی سرخ عشق و به پاکی دریای چشمانتان.

شکر بی کران خدای مهربان را که باز هم در آغاز بهاری دیگر از سال تحصیلی توفیق خدمت به  
فرزندان عزیز شما را نصیب این جانب و همکاران پرتلاشم نمود.

برآنیم تا با یاری حق تعالی سالی پر از موفقیت و سربلندی در کسب مدارج دینی، علمی،  
فرهنگی و هنری برای پرورش و رشد شکوفایی استعدادها و تربیت انسان هایی مؤمن، شجاع،  
خلاق و آینده نگر بر خوبی های تقویم سال تحصیلی ۹۷-۹۸ رقم بزنیم. نیل به این هدف  
مقدس که خواست قلب ما و شماست تنها در گرو همکاری و همدلی شما نیک اندیشان که  
صاحبان اصلی این سرمایه های گرانبهایید، می باشد.

شما این امانت های الهی را از آسمان به زمین آورید و ما در تلاشیم با مساعدت شما آنها را از  
زمین به آسمان موفقیت بالا بریم. ( ان شاء الله )

ما بدان همت عالی نتوانیم رسید

هم مگر پای نهد لطف شما گامی چند

اسلامی - مدیر

دبیرستان دور اول حضرت زینب(س)

## چگونگی و کارکرد دبیرستان دور اول حضرت زینب(س)

قابل توجه اولیاء گرامی

مدارس هیئت امنایی: بر اساس رأی صادره در شورای عالی آموزش و پرورش مورخ ۸۳/۳/۳۱ به شماره ۱۲۰/۱۳۱۸۸ مدارس دولتی واجد شرایط می توانند به پیشنهاد انجمن و تأیید شورای آموزش و پرورش زیر نظر هیأت امنا اداره شوند، لازم به ذکر است که دبیرستان دوره اول حضرت زینب(س) اینگونه اداره می شود.

برخی از وظایف و اختیارات هیأت امنا

- بررسی و تصویب برنامه و بودجه سالانه مدرسه در چارچوب قوانین. - تصمیم گیری در مورد به کارگیری منابع انسانی مازاد بر نیروهای رسمی. - همکاری با شورای آموزش و پرورش جهت جلب و جذب بیشتر مشارکتهای مردمی - پیش بینی و تأمین منابع مورد نیاز مدرسه

فوق برنامه عبارت است از:

در اجرای بند ۴ ماده ۱۱ قانون تشکیل شوراهای آموزش و پرورش مصوب ۷۲/۱۰/۶ مجلس شورای اسلامی به مدیران مدارس اجازه داده شده است در قبال ارائه خدمات آموزشی و پرورشی فوق برنامه نسبت به دریافت هزینه آن از اولیاء اقدام کرده و وجوه حاصل را برای اداره باکیفیت مدرسه به کار گیرند. اجرای فوق برنامه های درسی در تقویت بنیه علمی دانش آموزان و آمادگی این عزیزان جهت ورود به مقطع بالاتر مؤثر می باشد در این واحد آموزشی علاوه بر ساعت درسی مشخص شده توسط اداره آموزش و پرورش، ۶ ساعت درسی اضافه تر در برنامه هفتگی دانش آموز گنجانده شده که فوق برنامه نام دارد.

### نوع ارزشیابی دروس

ردیف	مواد درسی	ساعات کار هفتگی	پایانی و فوق برنامه	نوع ارزشیابی
۱	قرآن	۲	۲	کتبی-شفاهی
۲	معارف اسلامی	۲	۲	کتبی
۳	زبان عربی	۲	هفتم ۳	کتبی-شفاهی
۴	زبان و ادبیات فارسی	۴	۵	کتبی-شفاهی
۵	زبان خارجه	۲	۲	کتبی-شفاهی
۶	علوم تجربی	۳	۵	کتبی-عملی
۷	ریاضیات	۴	۶	کتبی
۸	مطالعات اجتماعی	۳	هشتم- نهم	کتبی
۹	کارو فناوری	۲	۲	عملی
۱۰	تفکر و سبک زندگی	۲	۲	عملی-کتبی
۱۱	فرهنگ و هنر	۲	۲	عملی
۱۲	تربیت بدنی	۲	۲	عملی
۱۳	آمدگی دفاعی	۲	۲	کتبی-عملی ۲
	جمع ساعت	۳۰	۳۶	

مبالغ فوق برنامه و مشارکت که از اولیا دریافت می شود به ۲ قسمت تقسیم می شود.

بخش ۱: حق الزحمه کلاسهای فوق برنامه : ساعتهای درسی که دانش آموزان اضافه بر بودجه بندی آموزش و پرورش و طبق قانون مدارس هیئت امنایی در مدرسه حضور دارند و در برنامه هفتگی گنجانده شده است. ( کلاس های تقویتی و المپیاد جزء فوق برنامه نیستند و هزینه آنها در صورت تمایل به شرکت در کلاسها هزینه آن به طور جداگانه حساب می شود).

بخش ۲: انجام کلیه امور مدرسه که به طور خلاصه و کلی در ذیل آمده است.

نقاشی کل کلاسها و راهروها - عملیات عمرانی ( حفر چاهک و ...) - داکت کشی و برق کاری کل مدرسه  
خرید چند دستگاه پرینتر - خرید چند کامپیوتر برای اتاق های اداری  
تعمیر و سرویس دستگاه های کپی - پرینتر - همه لپ تاپها - کامپیوترهای اداری و سایت  
خرید هدایای دانش آموزی (بازگشایی-۱۱۳آبان - نفرت برتر ورشی و علمی و مذهبی و نوبت ۱ و ۲  
خرید کاغذ برای کل سال تحصیلی  
خرید لوازم التحریر : (مقوا - ماژیک وایت برد- تخته پاک کن- چسب - خودکار - کلیربوک و ...)  
استفاده از سیستم یکپارچه مدبر ( فعالیت کلاسی - ارتباط دبیر و دانش آموز - آزمون آنلاین -  
کارنامه و گزارش و ...)

بیمه دانش آموزی

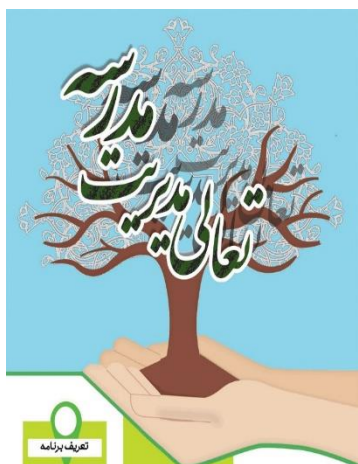
برگزاری آزمون های همانگ تستی - برگزاری آزمون های هفتگی به طور هماهنگ  
برگزاری جلسات اولیا (از جمله دانش افزایی، انجمن اولیا مربیان، ملاقات عمومی) - دانش آموزان -  
پذیرایی

تعمیرات و تجهیزات : دستگاه های کپی - پرینتر - کامپیوتر - گرمایشی و سرمایشی - دوربین  
مدار بسته

پرداخت فیش های آب، برق، گاز

خرید و وسایل مورد نیاز مدرسه و ملزومات مصرفی ( از جمله وسایل بهداشتی - ورزشی - وسایل  
آزمایشگاهی - لوازم التحریر - وسایل شوینده و بهداشتی - وسایل پرورشی و ..)  
مناسبت های ملی مذهبی - هدایای کارکنان

تامین نیروی انسانی ساعات فوق برنامه و پرداخت حق الزحمه ها - مالیات حق الزحمه  
حمل و نقل و ارتباطات (هزینه ایاب و ذهاب و حمل و نقل - بسته های پیامکی - تلفن - اینترنت  
نامحدود - تبلیغاتی)



## تعالی مدیریت مدرسه

مدلی برای اجرای سـند تحول بنیادین آموزش و پرورش در مدرسه

تحولات بنیادین در نظام تربیت رسمی و عمومی شامل تغییرات هماهنگ و منظمی است. این تغییرات منظم تحت عنوان "چرخش ها از وضع موجود به سمت وضع مطلوب" نام برده میشود. براین اساس از محورهای برنامه مدیریت تعالی به مواردی چون:

### توسعه و مشارکت کارکنان در مدرسه:

رهبران می بایست ضمن ایجاد سازمان یادگیرنده، توانایی کارکنان خود را در سطوح فردی، گروهی و سازمانی مدیریت نموده و زمینه های ارتقای سطح صلاحیت های علمی و حرفه ای آنان را فراهم سازد. همچنین با جلب مشارکت آنان در تصمیم سازی، تصمیم گیری، برنامه ریزی و اداره امور مدرسه، بهره گیری از دانش و توان آنان را امکان پذیر می کنند.

### توسعه ی مشارکت دانش آموزان در مدرسه:

به این معنی که رهبران با خلق ظرفیت های جدید و اجرای برنامه های متنوع و موثر آموزشی پرورشی و ورزشی ضمن بستر سازی برای توسعه و تقویت اندیشه و تفکر دانش آموزان، شرایط بروز استعدادها و تقویت حس مسئولیت پذیری و اعتماد به نفس، تلقین اندیشه و عمل و نیز زمینه اجتماعی شدن و جامعه پذیری آنان را فراهم می نماید.

### توسعه مشارکت اولیا و نهادهای اجتماعی در امور مدرسه:

به این معنی که رهبران با ایجاد زمینه های لازم و ظرفیت سازی مطلوب تلاش می نمایند با مشارکت، هماهنگیو هم فکری مریبان، اولیا و نهادهای اجتماعی زمینه های تربیت و رشد فکری و اخلاقی دانش آموزان و تقویت و ارتقای دانش تربیتی والدین را نیز فراهم نمایند.



## انجمن اولیا و مربیان دبیرستان دوره اول حضرت زینب(س)

مشارکت از نظر لغوی به معنای با هم شریک شدن در انجام کار یا شرکت کردن با هم است و یکی از فرصت هایی که در اختیار مدارس قرار دارد، امکان بهره گیری از این مشارکت و توان بالقوه فکری، علمی، مهارتی و تخصصی والدین دانش آموزان، در جهت بهبود و ارتقای سطح کیفی برنامه ها و فعالیتهای مدارس است و از آنجا که مدرسه زینب یکی از مدارس هیئت امنایی است و نقش مشارکت اولیا با مدرسه بیش از همیشه لازم به نظر می آید لذا جهت همفکری و همیاری هر چه تمام تر، انجمن اولیا و مربیان این واحد آموزشی در تاریخ ذیل برگزار می گردد.

همانطور که مستحضرید پیوند بین خانه و مدرسه یکی از ارتباط های مهم و مفید است که در امر آموزش و پرورش فرزندانمان ضروری به نظر می رسد.

اعضای انجمن اولیا و مربیان به عنوان نماینده جهت محکم کردن این پیوند از سمت شما اولیای محترم انتخاب می شوند. و از آنجایی که این واحد آموزشی هیئت امنایی می باشد انجمن اولیا و مربیان نقش پررنگ تری در این امر دارند.

منتظر حضور پرشورتان در مجمع عمومی انتخابات انجمن اولیا و مربیان هستیم.

روز شنبه مورخ ۹۷/۷/۲۱ ساعت ۱۵:۰۰

خانه معلم منطقه ۳

ساعات کاری دبیرستان دور اول حضرت زینب (س)

زمانبندی ساعات کلاسی روزهای شنبه و ۱شنبه و ۳شنبه	
ساعت	تک زنگ
۷:۲۰-۷:۴۵	صبحگاه
۷:۴۵-۸:۲۵	اول
۸:۲۵-۹:۰۵	دوم
۹:۰۵-۹:۲۵	تفریح
۹:۲۵-۱۰:۰۵	سوم
۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	چهارم
۱۰:۴۵-۱۱:۰۰	تفریح
۱۱:۰۰-۱۱:۴۰	پنجم
۱۱:۴۰-۱۲:۲۰	ششم
۱۲:۲۰-۱۲:۴۰	نماز
۱۲:۴۰-۱۳:۲۰	هفتم
۱۳:۲۰-۱۴:۰۰	هشتم
زمانبندی ساعات کلاسی روزهای ۲شنبه و ۴شنبه	
ساعت	تک زنگ
۷:۲۰-۷:۴۰	صبحگاه
۷:۴۰-۸:۲۰	آزمون
۸:۲۰-۸:۳۰	تفریح
۸:۳۰-۹:۱۰	اول
۹:۱۰-۹:۵۰	دوم
۹:۵۰-۱۰:۰۵	تفریح
۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	سوم
۱۰:۴۵-۱۱:۲۵	چهارم
۱۱:۲۵-۱۱:۴۰	تفریح
۱۱:۴۰-۱۲:۲۰	پنجم
۱۲:۲۰-۱۳:۰۰	ششم



## آیین نامه آموزشی مدرسه

### نکات قابل توجه:

- نتایج ارزشیابی که در هر دوره به دانش آموز تقدیم میشود نمایانگر تلاش او در آن دوره است که معدل حاصل، جمع نمرات پرسشهای کتبی و شفاهی کوتاه، امتحانات مقرر شده از طرف دبیران و فعالیتهای دیگر کلاسی می باشد.
- به جهت از بین بردن ارزش نمره ( به تنهایی ) که بعضاً نسبت به میزان آن ولو تغییر اندک در روحیه دانش آموزان تأثیر نامطلوبی به جا می گذارد، ارزش کیفی و کمی دروس با فاکتورهای بسیار خوب، خوب، متوسط و (... ) ارزش گذاری می شود.
- ارزشیابی مستمر در پایان هر هفته (که جمع آن، نمرات پایان هرماه دانش آموز را تشکیل میدهد) انجام خواهد شد.
- کلیه فعالیتهای خواسته شده از طرف دبیر قسمتی از ارزشیابی مستمر را تشکیل می دهد.
- در صورت عدم پیگیری و اطلاع از وضعیت آموزشی دانش آموز، مسئولیت مستقیم به عهده والدین خواهد بود.
- بی انضباطی رفتاری و آموزشی در ساعات درسی موجب کسر نمره ارزشیابی مستمر خواهد بود.
- در صورت مشاهده وجود نمرات غیر مطلوب و وجود (... ) در کارنامه به دانش آموز اخطار کتبی داده می شود و این اخطار مراحل زیر را طی خواهد کرد و در انتها این اجازه را به مدرسه خواهد داد تا هرگونه تصمیمی را در رابطه با دانش آموز مورد نظر اجرا کند.
- اخطار توسط دبیر در کلاس
- ارجاء به مشاور و دریافت اخطار دوم
- ارجاء نهایی به مدیر و اخطار سوم
- چون پرورش، در ارتباط مستقیم با آموزش می باشد لذا هرگونه تخطی در انجام امور پرورشی، انعکاس مستقیم آن، بر روی امور آموزشی دانش آموزان خواهد بود.

## قوانین انضباطی

انتخاب مدرسه حضرت زینب (س) توسط اولیای گرامی نشانگر این است که شرایط اصلی تحصیل در این مدرسه رعایت اصول اعتقادی و مقررات اجتماعی میهن اسلامی و کسب حد نصاب سطح آموزشی است که با ایجاد محیط ساده و سالم، زمینه رشد و شکوفایی استعداد های دانش آموزان فراهم می آید. برای رسیدن به این منظور وجود هماهنگی های لازم بین خانه و مدرسه توجه به مسایل اخلاقی و تربیتی مهم ترین شرط موفقیت است و از آنجا که توفیق دانش آموزان و مربیان در ابعاد گوناگون مشروط به همفکری و همکاری دقیق و صمیمانه با یکدیگر می باشد، بدین وسیله موارد قابل ملاحظه از مقررات انضباطی و آموزشی را به اطلاع می رساند.

از آنجا که ارتباط هر چه بیشتر والدین با مشاوران از بروز مشکلات پیشگیری می نماید، لذا مقتضی است والدین محترم با هماهنگی قبلی به تبادل نظر مبادرت ورزند. (در موارد ضروری معاون آموزشی یا مشاور مدرسه آماده حل مشکلات شما خواهد بود).

- رعایت ادب و احترام و حسن رفتار نسبت به مدیر، معاونین، دبیران، مربیان، مشاورین و دیگر کارکنان و دیگر دانش آموزان ۱

- حضور خود را قبل از دبیر در کلاس درس واجب، و خروج هنگام اتمام درس پس از دبیر  
- حفظ نظم و آرامش در کلاس و توجه به درس و عمل به توصیه دبیران و بهره گیری از آنان را در کلاس درس

- رعایت حسن رفتار و اخلاق با سایر دانش آموزان در کلاس و حیاط مدرسه

- حضور منظم و به موقع در برنامه صبحگاه (ساعت ۷:۲۰)، که رعایت انضباط در برنامه صبحگاه از فاکتورهای مهم انضباطی در مدرسه بوده و جزئی از درس کلاس پرورشی را تشکیل می دهد.

- حضور مرتب در مدرسه کلاس های درس در تمامی مدتی که مدرسه دایر می باشد. (در صورت غیبت ضروری اولیای محترم تا قبل از ساعت ۱۰ صبح مدرسه را مطلع نمایند.  
- رعایت بهداشت خود و محیط مدرسه و نهایت تلاش در حفظ سلامت جسم و روان

- خوداری از همراه داشتن اشیاء گرانبها و مبالغ پول زیاد
- خوداری از همراه داشتن وسایل غیرمجاز (از قبیل تلفن همراه، عکس، CD، کتابهای نامناسب، مجلات، دوربین، اسپری، وسایل آرایشی و ...) در مدرسه خوداری نمایم.
- حفظ و نگهداری از اموال و تجهیزات مدرسه (از قبیل میز، نیمکت، وسایل ورزشی، وسایل نمازخانه، رنگ کلاسها).
- خروج به موقع در پایان ساعت مدرسه
- هماهنگی بامعاونین و دبیر جهت اجازه خروج دانش آموز از مدرسه به هر دلیل
- رعایت کلیه قوانین انضباطی و نظم سرویس مدرسه
- تلاش جهت ارتقای معدل و افزایش توان علمی، پژوهشی و کیفیت بخشی آموزشی
- استقبال شایسته ای از فعالیتهای فرهنگی (مسابقات قرآن، نهج البلاغه و ...) هنری، ورزشی و انجام فرایض دینی (خصوصا نماز که از اهمیت و جایگاه ویژه ای در مدرسه برخوردار است).
- رعایت پوششی که برآورنده ی نوجوان ایرانی است در محیط مدرسه.

الف. پوشش کامل با اونیفورم مخصوص مدرسه.

ب. پوشیدن کفش اسپرت و ساده و خارج از هر گونه مد و مدگرایی.

ج. استفاده از مقنعه با رعایت کامل حجاب اسلامی.

د. عدم استفاده از زینت آلات (فقط ساعت مجاز می باشد)

- همکاری با اعضای شورای دانش آموزی (ارائه نظرات و پیشنهادات سازنده جهت بهبود وضعیت مدرسه شرکت فعال در مراسم ها و برگزاری مناسبتهای مختلف.

با تشکر - دبیرستان هیئت امنایی حضرت زینب(س) - دوره اول

ای خدای بزرگ یاریم کن تا همواره براین عهد استوار باشم و پیمان شکن نباشم.

## شرح سطوح انتظارات مدرسه

✽ در صورتی مجاز به پوشیدن شلوار ورزشی از منزل است که رنگ آن سرمه ای و ساده باشد.

رعایت نظم در زمان اجرای مراسم صبحگاه و دیگر مراسمی که در حیات مدرسه و یا در سالن تشکیل خواهد شد.

در صورت اخراج از کلاس توسط معاون اخطار انضباطی خواهد گرفت.

در صورت اخراج از صف اخطار انضباطی خواهد گرفت.

همکاری با دانش آموزان معین و نمایندگان کلاس

خروج به موقع از کلاس و نماندن در راهروها و پله ها و جلوی دفتر دبیران و محوطه اداری

رعایت کامل بهداشت و نظافت در مدرسه

حفظ اموال مدرسه و عدم خسارات به آنها از قبیل (میز، نیمکت و...)

پرهیز از هرگونه خرید و فروش در محیط مدرسه

به همراه داشتن لوازم از قبیل کتاب، جزوه و دفاتر

انجام تکالیف خواسته شده

حضور به موقع در رأس ساعت مقرر در جلسه امتحان

همراه نداشتن جزوه و کتاب و... در جلسه امتحان

رعایت تذکراتی که در جلسه امتحان توسط اولیاء مدرسه اعلام میشود

به همراه داشتن کارت تحصیلی

انتظارات مدرسه	وظایف
حضور به موقع در مدرسه	امور مربوط به حضور و غیاب
حضور به موقع در مراسم صبحگاه	
حضور به موقع در سر کلاس قبل از دبیر مربوطه	
حضور به موقع جهت تشکیل صف به محض شنیدن صدای زنگ	
نداشتن غیبت غیر موجه	
اطلاع مدرسه در موقع غیبت و تأخیر	
رعایت تکریم و احترام متقابل نسبت به اولیاء مدرسه	
رعایت حقوق دیگر دانش آموزان و ارتباط منطقی با آنها	
پرهیز از به کار بردن کلمات نامناسب	
عدم هرگونه درگیری و نزاع و شوخی های بی مورد	
رعایت کلیه شئونات اسلامی	
شرکت منظم در مراسم به مناسبت های ملی - مذهبی	
دانش آموزان بعد از تعطیل شدن مدرسه به هیچ عنوان نباید بدون هماهنگی در مدرسه حضور داشته باشند.	موارد خاص
هرگونه فعالیت خارج از برنامه باید با اطلاع و هماهنگی معاون پایه صورت بگیرد.	
حضور به موقع اولیاء دانش آموز در صورت دعوت آنها توسط معاون	
رعایت آیین نامه انضباطی سرویس برای دانش آموزانی که از سرویس استفاده می کنند.	
پاسخ به موقع اولیاء به پیامها و یا برنامه های ارسالی مدرسه	

## شرح فعالیت های مدرسه

### فعالیت های آموزشی:

الف - (۱): برگزاری کلاسهای فوق برنامه:

. کلاسهای تقویتی ( براساس شناسایی دانش آموزانی که دارای ضعف بنیه درسی می باشند)  
. کلاسهای کانون ( بر اساس شناسایی دانش آموزانی که آمادگی پذیرش مطالب تکمیلی را دارند)

. کلاس های المپیاد ( براساس توانمندی و نوع موضوعات برگزار می شود)

. کلاسهای کامپیوتر ( محتوای الکترونیک ← تدریس دبیران به وسیله کامپیوتر )

. کلاسهای ربوکاپ

. کلاسهای مهارت های زندگی

الف - (۲): استفاده بهینه از محیط کارگاه - آزمایشگاه - کتابخانه - اتاق جغرافیا - سایت کامپیوتر

الف - (۳): برگزاری آزمون ها:

. برگزاری کنفرانس های علمی

. برگزاری آزمون های مستمر و آزمون های تستی

### فعالیت در زمینه ارزیابی

ج - (۱): در قالب المپیاد داخلی شامل ریاضی - علوم - عربی

ج - (۲): سازماندهی کارگاه - سایت کامپیوتر - اتاق جغرافیا

ج - (۳): بررسی سؤالات امتحانی

ج - (۴): تعیین موضوع جهت تحقیق و آزمایشگاه

ج - (۵): تهیه کتاب و لوازم آموزشی و تکنولوژی آموزشی

## فعالیت های پرورشی:

- ب - ۱): نماز جماعت
- ب - ۲): برگزاری هفتگی زیارت عاشورا
- ب - ۳): آموزش خانواده
- ب - ۴): نشست های دانش آموزی
- ب - ۵): کلاسهای پرورشی و دوره ی آموزشی فرزندانگان و ...
- ب - ۶): مدرسه قرآنی ( محفل انس با قرآن - کلاسهای آموزش روخوانی - جامع قرآنی - برنامه صبحگاهی)
- ب - ۷): شورای دانش آموزی
- ب - ۸): مراسم و مناسبت های ملی و مذهبی
- ب - ۹): صبحگاه (ایجاد روحیه نشاط و طراوات)
- ب - ۱۰): مسابقات فرهنگی و ورزشی
- ب - ۱۱): کتابخانه
- ب - ۱۲): برگزاری نمایشگاه دستاوردهای علمی و هنری دانش آموزان
- ب - ۱۳): برگزاری اردوهای تفریحی - ورزشی - مذهبی و بازدید علمی

## جلسات آموزش خانواده

مادر گرامی - پدر محترم

از خداوند می خواهیم تا به ما معلومات همراه با بینش و توکل به رحمت بیکرانش عنایت فرماید تا لایق تربیت نونهالان عزیزمان باشیم.

شما ای پدر و مادر عزیز و فداکار، تربیت امروز، شخصیت فردا را می سازد و امروز فردایی است که دیروز در انتظارش بودیم. پس با هموار کردن زمینه های آموزش برای خود، آینده بهتری را برای فرزندانمان رقم بزنیم.

لذا با عنایت به این رویکرد نسبت به تربیت فرزندان، مدرسه در نظر دارد اقدام به برگزاری کلاسهای آموزش خانواده (دانش افزایی) بنماید.

روز	تاریخ
شنبه	۹۷/۸/۲۰
دوشنبه	۹۷/۹/۲۸
شنبه	۹۷/۱۰/۲۹

ساعت جلسات متعاقبا اعلام می گردد.

\*\*\*\*\*

قابل توجه دانش آموزان عزیز

جلسه ی آموزش مهارت های ارتباطی اولیا با فرزندان در آبان ماه برگزار خواهد شد.



## تشویقات:

۱. تشویق کلامی در حضور دانش آموزان

۲. تشویق کلامی در مراسم صبحگاهی

۳. تشویق کتبی و شفاهی در حضور کلیه دانش آموزان

۴. اعطای جایزه و لوح تقدیر با امضاء مدیر و معاونین

۵. اعطای جایزه در روزهای شنبه به دانش آموزان پاسخگو به سؤالات علمی، دینی و ورزشی

۷. معرفی دانش آموزان برای شرکت در اردوهای تربیتی و فرهنگی. (رایگان)

۸. اعطای جایزه پایان هر ماه به دانش آموزان نمونه و برتر ماه.

۹. استفاده از استخر رایگان.

۱۰. طرحی برای فردا (به کارگیری دانش آموزان در مسئولیت های مختلف)



در اینترنت صد کتاب برتر جهان را جستجو کردم - حملات نغزی را که در زیر می آورم نتیجه این جستجو است اما نمی دانم از کدام نویسنده برتر جهان است:

1- همیشه حرفی را بزن که بتوانی بنویسی چیزی را بنویس که بتوانی امضایش کنی و چیزی را امضا کن که بتوانی بایش بایستی.

2- آنان که تجربه های گذشته را به خاطر نمی آورند محکوم به تکرار اشتباهند.

3- وقتی که چیزی می رسی بنگر که در ازای آن از چه گذشته ای.

4- آدم های بزرگ شرایط را خلق می کنند و آدم های کوچک از آن تبعیت می کنند.

5- هرگاه با آدم های موفق مشورت کنی شریک تفکر روشن آنها خواهی بود.

6- وقتی خوشبخت هستی که وجودت آرام بخش دیگران باشد.

7- هرگاه توانستی اشتباهی را ببخشی آن از کوچکی قلب توست نه بزرگی اشتباه.

8- عادت همیشه حتی وقتی عصبانی هستی عاقبت کار را در نظر بگیری.

9- کسی که برای آبادانی می کوشد از جهان آزاد به نیکی یاد می کند.

10- از قضاوت دست بکش تا آرامش را تجربه کنی.

11- باید یاد بگیری که باغ خودت را پرورش دهی به جای اینکه منتظر کسی باشی تا برایت گل بیاورد.

همانطور که می دانید مدارس مرکز پرورش نیروهای خلاق جامعه اند که وظیفه دارند تواناترین افراد جامعه را به پرورش عادت و تفکر علمی وادار نمایند و یکی از مهم ترین گزینه های انتخاب آنها در تمام دنیا ریاضیات است که باعث عمق بخشیدن به معلومات آموزشی دانش آموزان ، ایجاد روحیه خود تنظیمی وعسخت کوشی در فراگیران و شکل گیری ساختار ذهنی آنها بر اساس منطق علمی می گردد .لذا بر آن شد یم گامی جهت پاسخگویی به این نیاز برداریم وکلاسهایی در سطوح بالاتر تحت عنوان کانون ریاضی و....در مدرسه برگزار کنیم.

پایه تحصیلی	زمان ثبت نام	شرکت کنندگان	نام کلاس	
هفتم – هشتم	اواخر مهر	نمره ریاضی ( ۱۸ تا ۲۰ )	ریاضی پیشرفته	
همه پایه ها	مرحله اول = اواسط آبان مرحله دوم = اوایل اسفند	دانش آموزانی که در این دروس با توجه به کارنامه امتحانات میان ترم یک ضعف آموزشی دارند .	ریاضی	مسابقات ریاضی
			علوم	
			زبان	
			عربی	
هفتم - هشتم	اواخر مهر	ویژه دانش آموزانی که معدل ترم اول آنها ۱۹/۵۰ به بالا باشد . ( طبق تایید دبیر مربوطه و شورای آموزشی	ریاضی	

زمان دقیق کلاسها به صورت مکتوب اعلام خواهد شد .

\*\*\* لازم به ذکر است مدرسه جشنواره های نوجوان خوارزمی و مسابقات پژوهشی و علمی برگزار خواهد کرد که زمان آن متعاقباً و در طی سال تحصیلی اعلام خواهد شد

## ارزیابی تستی

آزمون تستی به صورت آنلاین و کتبی

## ارزشیابی مستمر

پرسش تدریجی در کلاس + آزمون هفتگی + آزمون  
تستی آنلاین و کتبی + کارهای عملی و پژوهشی

نمره امتحانی نوبت = نمره آزمون نوبت +

میانگین نمرات ارزشیابی مستمر: آزمون هفتگی + پرسش کلاسی +

آزمون تستی + کارهای عملی و پژوهشی (تولید محتوای الکترونیک)

### آزمون های تستی آنلاین و کتبی:



با توجه به اینکه تأکید ارزشیابی بر مستمر بودن آن است و نمره دانش آموزان مختص به یک امتحان و یک زمان خاص نمی باشد لذا نمره پایانی دانش آموز با توجه به پرسشهای تدریجی در سال تعیین می گردد ولی در سال تحصیلی چند نوبت آزمون های تستی

به جهت آشنایی دانش آموزان با روش تست زنی طراحی شده و برای جلوگیری از پاسخ های تصادفی، نمره منفی نیز، برای جوابهای غلط در نظر گرفته شده است .

نمونه عملی جدول مربوط به ارزشیابی مستمر

نوع فعالیت	نمونه فعالیت
فعالیت‌های کلاسی	<p>۱. پرسش‌های تدریجی معلم در کلاس</p> <p>۲. انجام به موقع و دقیق و صحیح تکالیف خواسته شده</p> <p>۳. آماده بودن همیشه برای پاسخ به دروس هرروز</p> <p>۴. فعال بودن در زمان تدریس معلم (سیستم معلم فعال _ شاگرد فعال )</p>

نوع فعالیت	نمونه فعالیت
فعالیت‌های خارج از کلاس	<p>۱. انجام فعالیت‌های خواسته شده توسط دبیر شامل کنفرانس، تولید محتوای الکترونیک تشکیل گروه‌های آموزشی...</p> <p>۲. انجام فعالیت‌های درسی اضافه بر کتب درسی، مثل کتاب های کمک آموزشی، تمرینات، پرسشها</p> <p>۳. انجام تحقیقات و پژوهش‌های آموزشی و پرورشی</p>

نوع فعالیت	نمونه فعالیت
فعالیت‌های عملی	<p>۱. ساخت وسایل آزمایشی و کارگاهی</p> <p>۲. تهیه ماکت در زمینه دروس خواسته شده</p> <p>۳. انجام کارهای دستی خواسته شده</p> <p>۴. تحویل به موقع محتوای الکترونیک، روزنامه دیواری ...</p> <p>۵. حضور مستمر و ارائه گزارش از بازدیدها و اردوها</p>



## آزمون های هفتگی

ردیف	درس	روز	تاریخ	ساعت
۱	ریاضی	دوشنبه	۹۷/۷/۲۳	۷:۴۵-۸:۲۰
۲	علوم	دوشنبه	۹۷/۷/۳۰	۷:۴۵-۸:۲۰
۳	معارف اسلامی	چهارشنبه	۹۷/۸/۲	۷:۴۵-۸:۲۰
۴	ادبیات فارسی	دوشنبه	۹۷/۸/۷	۷:۴۵-۸:۲۰
۵	مطالعات	دوشنبه	۹۷/۸/۱۴	۷:۴۵-۸:۲۰
۶	زبان خارجه	دوشنبه	۹۷/۸/۲۱	۷:۴۵-۸:۲۰
۷	عربی	دوشنبه	۹۷/۸/۲۸	۷:۴۵-۸:۲۰
۸	ریاضی	دوشنبه	۹۷/۹/۵	۷:۴۵-۸:۲۰
۹	علوم	دوشنبه	۹۷/۹/۱۲	۷:۴۵-۸:۲۰
۱۰	مطالعات	چهارشنبه	۹۷/۹/۱۴	۷:۴۵-۸:۲۰
۱۱	امتحان جامع	دوشنبه	۹۷/۹/۱۹	۷:۴۵-۸:۲۰
۱۲	ادبیات فارسی	دوشنبه	۹۷/۹/۲۶	۷:۴۵-۸:۲۰
۱۳	زبان خارجه	چهارشنبه	۹۶/۹/۲۸	۷:۴۵-۸:۲۰



## برنامه امتحانی نوبت اول سال تحصیلی (۹۸ - ۹۷)

ولی گرامی ، دانش آموز عزیز :

انتظار می رود با فراهم نمودن محیط سالم ، سازنده و شاداب از طرف مدرسه و تلاش مضاعف از طرف اولیاء دانش آموزان ، به منظور کسب موفقیت هر چه بیشتر فرزندانمان محیطی آرام برای تحصیل دانش آموزان و آرامش خاطر برای اولیاء و رضایتی برای مدرسه فراهم آورده شود.

ایام هفته	تاریخ	امتحان	ساعت برگزاری امتحان
۹۷/۱۰/۱	شنبه	ریاضی	۸ صبح
۹۷/۱۰/۲	۱شنبه	قرآن	
۹۷/۱۰/۳	۲شنبه	عربی	
۹۷/۱۰/۴	۳شنبه	املا	
۹۷/۱۰/۵	۴شنبه	مطالعات	
۹۷/۱۰/۸	شنبه	علوم	
۹۷/۱۰/۹	۱شنبه	انشاء	
۹۷/۱۰/۱۰	۲شنبه	معارف	
۹۷/۱۰/۱۱	۳شنبه	زبان	
۹۷/۱۰/۱۲	۴شنبه	آمادگی /تفکر	

امتحان ادبیات و قرآن و زبان نوبت اول با هماهنگی دبیران قبل از تاریخ ۹۷/۹/۲۸ برگزار خواهد شد. نمرات مستمر نوبت ، ۱۰ روز قبل از شروع امتحان به دفتر مدرسه تحویل داده می شود و قابل تغییر نمی باشد، لذا دانش آموزان بایستی اهمیت زیادی به ارزشیابی مستمر بدهند.

نمره مندرج در کارنامه شامل:

میانگین ارزشیابی نمرات مستمر تا قبل از نوبت اول + نمره امتحانی نوبت اول

ارزشیابی مستمر عبارت است از:

نمرات پرسش های تدریجی در کلاس + ارزیابی تستی آنلاین و کتبی + آزمون هفتگی + فعالیت کلاسی + پژوهش و محتوای الکترونیک

پیش آزمون نوبت دوم

ساعت	نام درس	روز	تاریخ
۸ صبح			
	قرآن	۱شنبه	۹۸/۲/۱
	ریاضی	۲شنبه	۹۸/۲/۲
	املا	۳شنبه	۹۸/۲/۳
	مطالعات	۴شنبه	۹۸/۲/۴
	علوم	شنبه	۹۸/۲/۷
	انشاء	۱شنبه	۹۸/۲/۸
	عربی	۲شنبه	۹۸/۲/۹
	معارف	۳شنبه	۹۸/۲/۱۰
	زبان	۴شنبه	۹۸/۲/۱۱
	تفکر/آمادگی	شنبه	۹۸/۲/۱۴

- پیش آزمون نوبت دوم جهت آمادگی آزمون نوبت دوم در نظر گرفته شده است.
- کارنامه مربوط در تاریخ ۹۷/۲/۱۶ ارائه خواهد شد.

## تاریخ ارائه نتایج به دانش آموزان

نوع ارائه کارنامه	روز	تاریخ
کارنامه کیفی	۱شنبه	۹۷/۸/۲۰
کارنامه کیفی آذر	۴شنبه	۹۷/۹/۲۸
تلاش نوبت اول	شنبه	۹۷/۱۰/۲۹
کارنامه کیفی بهمن	۳شنبه	۹۷/۱۲/۷
نتیجه پیش آزمون نوبت دوم	شنبه	۹۸/۲/۱۶

در زمانهای فوق نتایج به صورت اینترنتی در سایت مدرسه نیز موجود می باشد و به دانش آموزان جهت رؤیت کلمه عبور و نام کاربری ارائه خواهد شد.

قابل توجه:

- دانش آموزان حتما در هفته اول مهرماه یک نفر به عنوان نماینده پرورشی به دفتر معاونت (پرورشی) معرفی نمایند.
- شرکت منظم در مراسم به مناسبت‌های ملی - مذهبی و رعایت کلیه شئونات اسلامی جزء آیین نامه مدرسه است.

\*\*\*\*\*

### برنامه ملاقات عمومی

موضوع	روز	تاریخ
دیدار اولیاء با دبیران و انتقال نقاط ضعف و قوت دانش آموزان جهت آمادگی امتحانات نوبت اول	شنبه	۹۷/۹/۱۷
دیدار اولیا با دبیران و بررسی سطح علمی دانش آموزان در امتحانات نوبت اول و ارزیابی تستی و آمادگی دانش آموزان برای پیش آزمون نوبت دوم	---	اردیبهشت

\* ساعت جلسات متعاقباً اعلام می گردد.

قابل توجه اولیای گرامی:

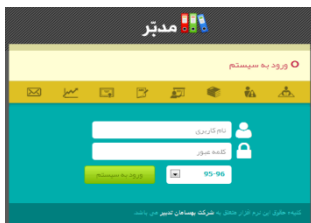
- جهت استفاده هرچه بهتر از فرصتها و رسیدگی مطلوبتر به روند آموزشی و پرورشی مدرسه و دانش آموزان لطفاً جهت ملاقات با مدیریت محترم و دبیران گرامی حتماً از سه روز قبل (حضوری یا تلفنی) هماهنگی به عمل آورید.
- روزهایی کار دبیران با توجه به برنامه هفتگی کلاسی که در اختیار دانش آموزان می باشد، مشخص شده است. لذا در صورت تقاضای ملاقات با دبیران ضروری است قبلاً با هماهنگی شود.
- مشاوران ساعت ۸ الی ۱۳ در مدرسه حضور دارند.
- تنظیم جدول ملاقاتهای عمومی بدین منظور است که اولیا در صورت تمایل به دیدار کلیه دبیران مربوطه در آن روز حضور بهم رسانند.



## روزهای کار دبیران

نام درس	نام دبیر	کلاس	روزهای کار
دینی قرآن	خانم موسوی	پایه هفتم	شنبه-۳ شنبه-۴شنبه
	خانم عباس زاده	پایه هشتم	شنبه-۲شنبه-۴شنبه
	خانم اخوان	پایه نهم	شنبه-۲شنبه-۴شنبه
عربی	خانم حسینی	کلیه پایه ها	شنبه تا ۳ شنبه
ادبیات	خانم قاسمی	پایه هفتم	شنبه-۳ شنبه-۴شنبه
	خانم صادقی	پایه هشتم	شنبه-۲شنبه-۳ شنبه
	خانم کبیری	پایه نهم	شنبه-۱شنبه-۳ شنبه
	خانم ملکی	پایه هفتم	شنبه-۲شنبه-۴شنبه
علوم	خانم دلفان	پایه هشتم	شنبه-۳ شنبه
	خانم هیبتی	پایه نهم	شنبه-۱شنبه-۳ شنبه
ریاضی	خانم اخلاقی	۷/۳-۷/۲-۷/۱	شنبه-۲شنبه-۳ شنبه
	خانم ایمانیان	۸/۲-۸/۱-۷/۴	شنبه-یکشنبه-چهارشنبه
	خانم احمد نژاد	۹/۵-۸/۴-۸/۳	شنبه-۲شنبه-۴شنبه
	خانم جعفری	۹/۴ تا ۹/۱	شنبه-۱شنبه-۳ شنبه
زبان	خانم تیمورتاش	پایه هفتم	شنبه-۳
	خانم کارگران	پایه ۸ و ۹	شنبه-۲شنبه-۴شنبه
ورزش	خانم پاینده	هفتم	شنبه
	خانم نوری	هشتم-پایه نهم	شنبه-۲شنبه-۳ شنبه-۴شنبه
علوم اجتماعی	خانم مختاری	پایه ۷-۸/۱-۸/۲	شنبه-۲شنبه-۴شنبه
	خانم کاظمی	پایه نهم-۸/۳-۸/۴	شنبه تا ۴شنبه
فناوری	خانم حسین زاده	کلیه پایه ها	شنبه-۲شنبه-۳ شنبه-۴شنبه
معاونین	خانم اسلامی مقدم	کلیه پایه ها	شنبه تا ۴شنبه
	خانم منفرد	کلیه پایه ها	شنبه تا ۴شنبه
	خانم نجفی	معاون پرورشی	کلیه روزها
مربی پرورشی	خانم ذهبی	مربی	شنبه-۱شنبه-۲شنبه
مشاورین	خانم اعتماد	پایه های ۷ و ۸	شنبه-۱شنبه-۳شنبه
	خانم مصطفوی	پایه ۹	شنبه-۱شنبه-۳شنبه-۴شنبه

## هوشمندسازی مدارس



### سیستم یکپارچه و الکترونیکی مدیر:

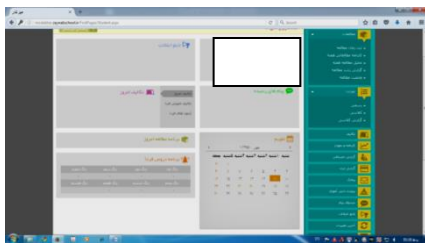
هدف از اجرای این برنامه پیشبرد اهداف آموزشی، انضباطی مدرسه و دسترسی آسان اولیا به مسائل دانش آموزان می باشد.

### نحوه اجرای برنامه:

نام سایت: [www.zeynabschool.ir](http://www.zeynabschool.ir) پس از ورود به سایت در قسمت پنل اولیا (برای ولی) و یا پنل دانش آموز (برای دانش آموز) با درج نام کاربری و رمز (که به همه دانش آموزان و اولیا به صورت جداگانه) تا تاریخ ۲۵ مهر ارائه می گردد.

### سایت از قسمت های مختلفی تشکیل شده است:

- ثبت تکالیف روزانه و آزمونهای هفتگی و کلی دانش آموزان توسط دبیران
- مشاهده نمره های کلاسی و آزمونها و کارنامه ها و نمودارها
- مشاهده برنامه مطالعاتی مشاورین و درج چگونگی انجام آن از طرف دانش آموز و ارسال نظرات اولیا به مشاور و برعکس
- انضباط و موارد انضباطی
- امکان ارسال پیام به دبیر و مسئولین مدرسه و درج نظر و توضیحات برای پیامهای ارسال شده از طرف دیگران
- ارسال و دریافت پیامک به اولیا
- آزمون آنلاین تستی



- ۱- دنیای اینترنت (سایت مدرسه-کلاسها و اتاقهای اداری) ۲-هوشمند سازی مدرسه (سیستم مدبر)
- ۳- فعالیتهای واحد هوشمند
- ۴- فعالیتهای پژوهشی
- ۵- تولید محتوای الکترونیک

وابستگی به اینترنت - انگیزه کمتر برای تعامل با دیگران - استرس بیشتر وتنهایی

## دنیای اینترنت

در زندگی مدرن امروز تصور دنیای بدون اینترنت دشوار است این جهش در فن آوری اطلاعات تاثیرات عمیقی بر رفتار

انسانهای امروزی گذاشته است که نمونه ای از این تاثیرات عبارتند از:

- ❖ تاثیرات خانوادگی: استفاده از اینترنت نوعی فعالیت وقتگی است پس می تواند تعامل کودک با خانواده را کاهش دهد و استفاده از صفحات وب که از نظر محتویات متناسب با سن نوجوان نیست سبب کشمکش و نگرانی والدین می شود.
- ❖ تاثیرات اجتماعی: یادگیری از طریق کسب تجربه و تحریک حسها اتفاق می افتد و زمانی که نوجوان از رایانه استفاده می کند این امر کمتر صورت می گیرد کلیک کردن بر موس و بازی های رایانه ای پیشرفت مناسب مهارتهای اجتماعی کودک را به تاخیر می اندازد.

چند توصیه به والدین:

- ❖ آشنایی والدین با انواع نرم افزارها و برنامه های کامپیوتر
  - ❖ آشنا کردن نوجوان با نحوه ی استفاده صحیح از رایانه و خطراتی که هنگام on line شدن ممکن است آنها را تهدید کند.
  - ❖ محدود کردن زمان استفاده از اینترنت و موبایل
  - ❖ همراهی با نوجوان هنگام حضور آنان در گفتگو های اینترنتی
- معرفی چند سایت مفید:

- سایت کانون پورشی و فکری کودکان نوجوانان [www.KANON.PARVARESH.COM](http://www.KANON.PARVARESH.COM)
- سایت مخصوص کودکان و نوجوانان ایران [WWW.IRANKIDS.COM](http://WWW.IRANKIDS.COM)
- سایت شبکه ملی مدارس ایران (رشد) [WWW.ROSHD.IR](http://WWW.ROSHD.IR)
- سایت مدرسه لینترنت تیبان [WWW.EDU.TEBYAN.NET](http://WWW.EDU.TEBYAN.NET)
- سایت قرآن برای بچه ها [WWW.QURANCHILDREN.COM](http://WWW.QURANCHILDREN.COM)

## محتوای الکترونیک



در راستای تحقق فعالیت های الکترونیکی و تحقیق و پژوهش، دانش آموزان می توانند با هماهنگی دبیران خود اقدام به تولید محتوای الکترونیکی کنند:

- به صورت فردی یا گروهی
  - انتخاب یک موضوع خوب و جدید مطابق کتاب درسی یا مربوط و مشابه مطالب کتاب
  - هماهنگی با دبیر در مرحله اول و پس از تایید دبیر ارجاع به مسئول فناوری
  - به صورت پاورپینت - استرولاین\_مووی میکر - فیلم کوتاه و ...
- لازم به ذکر است انجام این کار برای دانش آموزان به عنوان یک فعالیت عملی ضروری می باشد و بدیهی است قسمتی از نمره مستمر دانش آموزان را تشکیل می دهد.

## اجرای طرح مدام

(مشارکت دانش آموزان در اداره مدرسه)

### دانش آموز محوری:

در راستای ارج نهادن به شخصیت و مقام دانش آموز و افزایش اعتماد به نفس و استقلال دانش آموزان اداره مدرسه در کلیه قسمت ها ( مدیریت - معاونت - دبیر و .... ) توسط دانش آموزان انجام می شود. این برنامه با هماهنگی لازم طی سال تقریباً ۸ بار انجام خواهد شد.

## نکات آموزشی:

چند پیشنهاد به والدین جهت پیشرفت تحصیلی فرزندان:

- ۱- اختصاص دادن بخش از اوقات فراغت والدین برای کمک به پیشرفت تحصیلی فرزندان و مشورت با آنان
- ۲- استفاده از مشاورین تحصیلی تربیتی و افراد متخصص در تعلیم و تربیت
- ۳- عدم بدگویی از مدرسه و دبیران در نزد فرزندان
- ۴- آشنایی با معلمین فرزندان
- ۵- ایجاد روحیه نظم و انضباط در فرزندان
- ۶- کنترل روزانه امور آموزشی فرزندان
- ۷- نضارت دقیق بر انجام تکالیف، بسته های آموزشی در منزل (کتابهای کمک آموزشی)
- ۸- تناسب توقعات والدین با سطح تواناییهای عزیزان
- ۹- کمک کنید تا فرزندان، خود را افرادی شایسته و لایق بدانند.
- ۱۰- به خاطر داشته باشید که کودکان و نوجوانان امروز بیش از گذشته به

روابط محبت آمیز

حمایت رفیقانه

درایت حکیمانه

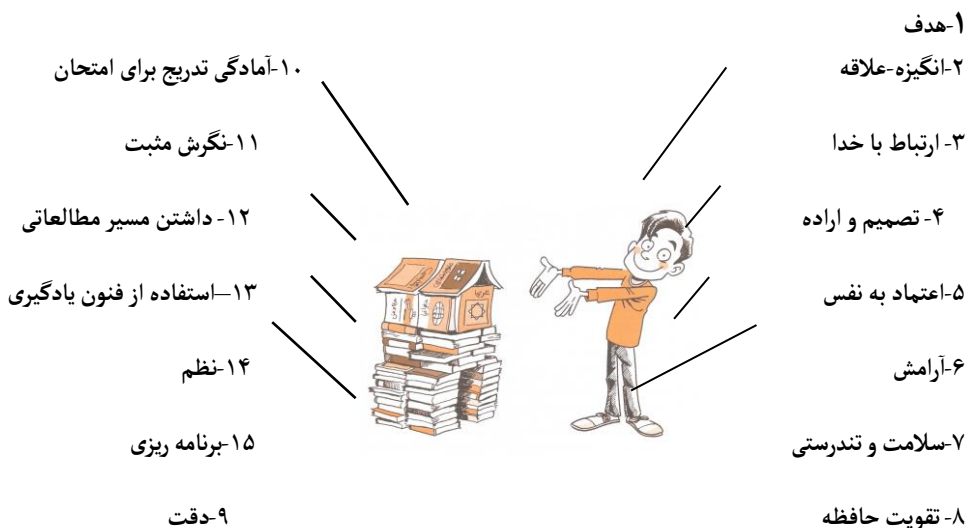
منطق و صلابت

شخصیت بردباری

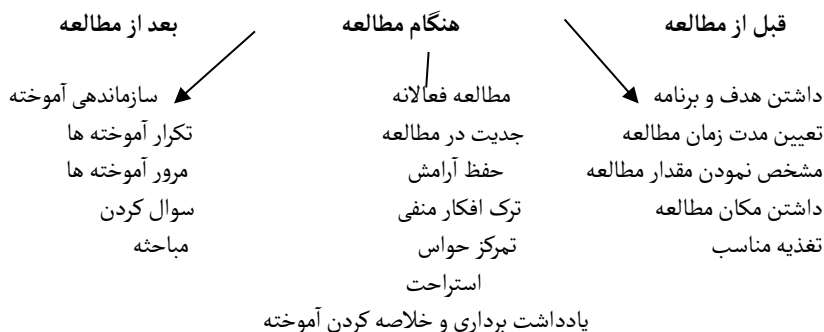
صبوری والدین

و مصونیت عاطفی  
نیاز دارند.

# اصول مطالعه و فراگیری بهتر



## اصول مطالعه



آگر بدنبال موفقیت نروی ، موفقیت به دنبال شما نخواهد آمد



## دعای صبحگاه

دعا، دست آویزی است برای آرامش و تکامل روحی و معنوی انسان و به پرواز در آمدن در عالم معنویت و کمال. پس ما قرار داریم که هر روز صبح با این انرژی مثبت روزمان را شروع کنیم.

دختر خوبم این دعا را حفظ کن و صبح هر روز در انتهای برنامه صبحگاه همه با هم آن را زمزمه خواهیم کرد.

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صَبَاحَنَا صَبَاحَ الْمَقْبُولِينَ	اللَّهُمَّ اجْعَلْ صَبَاحَنَا صَبَاحَ الصَّالِحِينَ
وَلَا تَجْعَلْ صَبَاحَنَا صَبَاحَ الْمَرْدُودِينَ	وَلَا تَجْعَلْ صَبَاحَنَا صَبَاحَ الطَّالِحِينَ
اللَّهُمَّ اجْعَلْ صَبَاحَنَا صَبَاحَ الْخَيْرِ وَالسَّعَادَةِ	اللَّهُمَّ اجْعَلْ صَبَاحَنَا صَبَاحَ الْأَبْرَارِ
وَلَا تَجْعَلْ صَبَاحَنَا صَبَاحَ الشَّرِّ وَالشَّقَاوَةِ	وَلَا تَجْعَلْ صَبَاحَنَا صَبَاحَ الْأَشْرَارِ

بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

\* به همراه این دعا، دعای فرج نیز در برنامه صبحگاه قرائت می گردد.

\*\*\*\*\*

## نماز جماعت

لحظه ی نماز، با شکوه ترین لحظه ی ارتباط از سان سراپا نیاز به وجود مطلق بی نیاز است. در حقیقت آن لحظه ی نورانی، فرصتی است طلایی که خداوند مهربان، بر ما منت نهاده و از سر لطف و محبتی که به بندگانش دارد، آن را در اختیار ما قرار داده، تا در آن فرصت زیبا، بتوانیم، قلب و جان خود را از عالم طبیعت و خاک، جدا نموده و روحمان را به عالم بالا پرواز داده و در سایه ی این پرواز ملکوتی، به جان خود صفا و جلاء بخشیم.

نماز جماعت، عامل نظم و انضباط و صف بندی و وقت شناسی است. روحیه فردگرایی و انزوا و گوشه گیری را از بین می برد و نوعی مبارزه با غرور و خودخواهی را در بر دارد.